

## 自由之島，自信驕傲

1990年代初期，臺灣迎來關鍵轉折。1992年，刑法一百條修正，金門、馬祖解除戰地政務，象徵長達近四十年的威權體制正式走入歷史；1996年台海飛彈危機，中國以武力恫嚇臺灣，意圖阻礙當年的總統直選，但在戰火威脅中，臺灣仍舊和平地，完成了400年來第一次總統全民直選。

自1980年代起累積的社會能量開始全面展開，多元觀點浮現，不僅推動民主制度的深化，也在族群、性別、環境等議題上持續前進。解嚴之後的臺灣，不再只是被治理的對象，而是逐步成為能夠回應自身問題、形塑公共價值的社會。今日的臺灣，在民主與人權表現上名列亞洲前茅，是亞洲第一個同性婚姻合法化的社會，也擁有相對穩定的治安與醫療福利體系。這是一段不斷修正、辯論與前行的過程，也是在自由之中學習如何共存，在差異之中尋找共同體的可能。

在外部威脅持續升高的情況下，臺灣社會內部依然存在認同差異與政治歧見，但經過數十年的共生共容，已逐漸形塑出一個新的共同體。當代「臺灣人」的認同，不再以血緣或來處界定，而是在生活之中被不斷實踐。如同飲食文化的交融，有小籠包、肉燥飯、奇那富、越南米線與打拋豬，共同構成日常風景。當非洲豬瘟來襲時，「守護臺灣肉燥飯」成為口號，正說明了防衛不再只是抽象的國族命題，更是對生活本身的珍惜。

回望過往，臺灣人曾在戰爭與威權之中感到遺憾與困惑，也曾在冷戰陰影下默默打拚、建立自我。走到今日，「上戰場」不再是被動動員的結果，是出於自覺的選擇，為了守護民主制度、全民健保、多元平等的社會，以及那些日常卻無可取代的珍貴事物。

走到此刻，我們回望一路走來的人們，也必須直面當下的提問：此時此刻，我們要為臺灣做出什麼選擇？又希望群島飛向哪一個未來？或許我們內心的堅定，從來不是因為無所畏懼，而是在理解風險之後，仍選擇站在一起、攜手而行。這正是屬於當代臺灣的韌性，一種能夠調整、回應、持續行動的能力，也是臺灣面向世界、面向未來時，最重要的意志與勇氣。

## —— 族群平權・共生共榮

1980年代，民主化運動興起，壓抑許久的族群意識也同步萌芽、茁壯。這段從「追求平權」到「實現平等」的過程，正是臺灣成為自由民主之島最動人的合奏樂章。

## —— 找回自己的語言

在1950年代的時候，政府強力推動「國語政策」，校園裡全面禁止說臺灣本地的母語，如臺語、客語、原住民語等。母語也逐漸被視為比較「低俗」的文化語言，在社會及教育體制當中，不斷被矮化、邊緣化，因此在戰後短短的三、四十年間，不同世代之間的語言習慣出現隔閡，從原住民各部落的語言、到客語，甚至是臺語，都出現了語言、世代記憶及文化傳承的危機。

當時許多有識之士，已經發現到語言斷裂的情形，祖父母說的客語，孫子女都聽不懂，彷彿相處於平行時空。於是到了解嚴前後，客家文化運動人士、學者及記者們共同創辦了《客家風雲》雜誌，並於1988年12月28日發起「還我母語運動」，號召了全國各地上千名的客家鄉親，來到臺北遊行抗議，訴求廢除《廣播電視法》中對於母語的限制，現場也舉起了孫文戴口罩的圖像（因為孫文是廣東人），喊出「和平、奮鬥、救客家」等口號。呼籲政府鬆綁語言政策，正視母語流失的現象。

經社會各界有志之士不斷努力倡議下，語言限制逐漸放寬，再經過數十年的社會溝通與立法努力，2019年臺灣終於正式通過《國家語言發展法》。將原住民族語、客語、臺語、馬祖閩東話、甚至是手語，都被法律賦予了「國家

語言」的平等地位，不再由「臺灣華語」所獨佔，語言也不再有高低之分。而為了紀念1988年的語言運動，2022年以後，將「全國客家日」訂為12月28日，當天也稱為「還我母語運動日」。

同時，在客家前輩的努力奔走之下，2003年，全臺灣第一個母語電視臺「客家電視臺」成立了；隨後，原住民族電視臺（2005）、公視臺語臺（2019）也陸續成立。母語電視臺透過聲音、影像、字幕，讓不熟悉華語的長輩也能觀賞電視節目、讓晚輩也能透過字幕來學習母語、讓所有族群都能透過文化近用的概念，發展自己的語言文化，傳承自己的歷史記憶。這是臺灣民主化之後，相當珍貴的平權經驗。

## —— 美食拼盤，文化盛會

如果說語言是族群的靈魂，那臺灣的小吃文化就是最溫暖的載體。臺灣的小吃從不只是單純的食物，在臺灣的街頭巷尾，我們可以看見各族群對山林風土的運用，每種小吃都隱含著各自族群上百年的文化記憶。從飲食當中，就能看出臺灣多元共生的社會結構。

逛一圈臺灣夜市，我們就能享用到早期漢民開墾的飲食智慧，閩南及客家族群從稻米文化發展出來的數十種米食小吃：有飯丸、肉燥飯、粿條、清蒸肉圓等；也能品嚐原住民從山海之間採集烹調的各種珍饈美食如阿拜或吉拿富（Abai、Cinavu、小米粽）、喜烙（Cilaw，醃生豬肉）等等；1949年後隨國民黨軍民而來的各省大江南北風味，加上新的創意而誕生的國民美食，如牛肉麵、大餅、蔥油餅、蒙古烤肉；以及新住民們帶來的南洋香料氣息，如河粉、米干、檸檬魚等等，都令人食指大動，回味無窮。

臺灣368個鄉鎮市區，各地都有自身獨特的「手路菜」，山村有竹林山嵐的氣息，漁村也有海風吹拂下的美妙滋味，共同演化出獨一無二的「臺灣味」。例如一碗簡單的陽春麵裡，麵條可能是來自眷村的手藝，也加入來自府城家傳的肉燥，而旁邊配的醃蘿蔔可能是來自客家庄裡相傳的百年食譜。這些續

紛多元的食材組合、烹飪技術、風土氣味，相互交融合成獨特且富饒的臺灣文化風景。

## —— 多音交響的社會文化

在民主化轉型後的臺灣，社會不再是「單一旋律」的獨奏，而是一場「多音交響」、所有臺灣人合聲齊唱的美麗樂章。其中最動人的樂段，莫過於在宗教信仰的包容與性別平權的實踐中，所展現出的多元與開放。

## —— 宗教樂章，混聲齊唱

臺灣的宗教地景，是這座島嶼開放性格的最佳寫照。從白沙屯媽祖進香，數十萬人齊一步伐與信念，各自追隨神轎從苗栗走到雲林，沒有固定組織卻又齊聚在信仰之下，一路上互助合作，沿途居民提供飲料和食物，展現出傳統民間宗教崇高且動人的精神力量。而大型宗教活動又如城隍爺繞境、青山王夜巡、東港燒王船、各地宮廟建醮等等，數十團陣頭紛紛出動，神轎之前的報馬仔、開路鼓、神將（大仙尪仔）、家將團、鼓陣、宋江陣、藝閣、蜈蚣陣、雜技表演、北管樂隊等等，都融合了傳統藝術、民俗信仰，以及當代的表演形式，成為臺灣最有活力的民間力量之一。

而當代各式宗教在臺灣的傳播，也是相當和諧且平等。假日清晨，薄霧山間傳出的教堂詩歌吟唱、到教會牧者用臺語所述說上帝的疼痛（thiàⁿ-thàng）、各地宗教團體所開設的醫院，如長老教會馬偕醫院、彰化基督教醫院、佛教慈濟醫院等等，傳播無上的悲憫與關懷精神；伊斯蘭教信仰者也在靜謐的清真寺裡、各公共空間裡的「穆斯林祈禱室」裡，默默朝向麥加禱告。而到了每年的春末時分，各地移工齊聚於車站附近廣場，舉行熱鬧的開齋節活動，分享伊斯蘭文化裡的虔誠與喜樂。

臺灣一年四季都有各種信仰舉辦的各種祭祀儀典，共同譜成了多音交響的心靈樂章，這不僅是「共存」，而是尊重、包容彼此的「共生共榮」。這種宗教的交響，反映了臺灣人對於神靈與土地的樸實情感。民間信臺仰中的慈悲與

互助，往往在災難發生時轉化為強大的社會救援力量。更重要的是，在自由的體制下，宗教不再是被管制的對象，而是心靈的避風港與社群向心力的來源之一。這種跨越教義、相互尊重的精神，讓臺灣成為世界上宗教自由度最高的地區之一。

## —— 性別光譜，多元綻放

而性別議題的進展，則象徵了個體身分的平權與解放。從早期的父權社會結構，到1970年代女性意識抬頭，直到2000年後多元性別群可以一起昂首闊步走在街頭，臺灣社會不斷地在反思與辯論中，重塑「性/別」概念。

一路走來，臺灣的性別平權之路相當顛簸坎坷，可說是一條由許多生命血淚所鋪成的荊棘之路。

1996年1月30日，當時民進黨婦女部主任的彭婉如女士，到高雄參加會議，預計提出保障婦女參政的條款，卻在會議前一天晚上失蹤，數日後，被發現陳屍於一處偏僻的果園中。彭婉如離奇的命案，突顯了當時女性人身安全保障的嚴重問題，震驚了社會各界。民進黨立即通過「婦女參政四分之一保障條款」；婦女團體也紛紛站出來，於該年12月舉行「女權火，照夜路」遊行；立法院隨之於年底通過《性侵害犯罪防治法》，隔年，「彭婉如基金會」成立，為促進女性的平等權益而力倡議。

2000年4月20日，屏東高樹鄉一名國中生葉永鋕，因為氣質比較溫柔，經常被同學霸凌，使得他只敢在上課的時候去廁所。結果當天葉永鋕被人發現昏倒在校園廁所當中，腦部受重傷，送醫不治。葉永鋕的悲劇，突顯了性別平等教育的不足，對於多元性別的理解更是付之闕如。這場悲劇也加速了臺灣社會對於性別平權的倡議，社會各界以「玫瑰少年」來紀念葉永鋕，呼籲推動性平教育，終於在2004年，立法院通過《性別平等教育法》，開始重視多元性傾向、性別認同的基礎教育。

而同志平權的聲音，更是在90年代中期後不斷擴大。2003年，在同志團體的努力下，臺北首次舉辦同志大遊行，將同志的美麗與驕傲、經驗與訴求都在洋框下勇敢釋放；2006年，立法院在蕭美琴等委員提案下，開始出現「婚姻平權」的法案，但因為社會各界反彈聲音過大，所以法案不斷被擱置；2016年，畢安生（Jacques Picoux）老師相戀35年的伴侶過世，卻因無法繼承伴侶的財產，導致生活遇到困難，因而在該年10月自殺。畢安生的死訊，代表臺灣同志伴侶之間的困難境遇，促成了更多同志與直同志站街頭、高喊平權訴求，加速了同志婚姻倡議的腳步。

終於在2019年，經由大法官釋憲，立法院通過《釋字第七四八號解釋施行法》後，臺灣正式成為亞洲第一個同性婚姻合法化的國家，這不僅是法律的修訂，更是社會價值觀的重大跨越。這標誌著我們從一個強調「固定角色」的傳統社會，轉向一個尊重「個人選擇」與「多元認同」的現代國家。現在的臺灣，性別不再是限制發展的框架，而是豐富社會色彩的光譜。無論是參與政治決策的女性，還是勇敢定義自我的多元性別者，都在這座島嶼上找到了屬於自己的位置。

「多音交響」的核心意義在於：即使音頻不同、調性各異，只要在尊重與法治的基礎上，就能共同譜出和諧的曲調。宗教的寬容與性別的平等，共同構建了臺灣民主的基礎。當每個人都能自由地選擇信仰、自由地定義愛與身分，這座島嶼才真正成為了一個讓所有生命都能自由綻放、和諧共鳴的民主家園。這份自由，是我們走過冷戰閉鎖、邁向全球化未來最珍貴的資產。

## —— 島嶼韌性，好國好民

島嶼的身世，從來就不甚平靜，風雨飄搖，而「韌性」也早就刻進了臺灣人的基因當中。1999年的「九二一大地震」，那場深夜巨變雖然帶來了毀滅性的破壞，卻也成為臺灣現代救災體系的轉捩點——政府開始有系統地培育搜救犬隊、組建專業的急難救助隊伍、建立三級災害應變中心制度、推動老屋健檢與《危老條例》，並完善了全臺的防救災法規如《災害防救法》法等。



而在隨後的莫拉克颱風、花蓮馬太鞍溪溢流等天災，持續考驗著這份韌性。災區救援及復原，不僅是政府的義務，在每一次的斷垣殘壁前，總能看見如許多慈善團體與民間志工的身影，例如2025年馬太鞍溪溢流事件，成千上萬趕赴花蓮、穿梭在洪災現場「沒有披風的鏟子超人」身影，感動全體國民，帶動了正向的善念循環，更象徵著臺灣社會強大的互助能量。

## —— 經濟韌性，島國奇蹟

在經濟發展上也是如此。1990年代至今，臺灣在多次全球危機中展現了極高的適應力。經歷了亞洲金融風暴、SARS以及金融海嘯的衝擊，市場並未因此停滯，反而逆勢孕育出許多揚名國際的「隱形冠軍」。邁入21世紀，面對中國崛起，臺灣曾一度陷入產業外移的危機；直到2017後，受惠於求地緣政治的變化、全球供應鏈的重組，以及AI技術的飛速發展，臺灣半導體產業順勢成為全球產業鏈中不可或缺的關鍵節點，進而打造出今日聞名世界的「護國群山」。而臺灣相對穩定的市場環境與社會福利制度，也為這股經濟動能提供了最安定、紮實的後盾。

面對更複雜的安全威脅，我們的社會也逐漸理解：韌性不只來自應對天災及經濟變局，更來自全社會的準備與責任。守護家園，不只是軍事問題，而是選擇把組織力、互助力與公民意識延續到未來。

## —— 守衛家園，烏克蘭的啟示

近年來，地緣政治的衝突與戰火一再提醒我們：和平從來不是理所當然的存在。從烏克蘭勇敢抵抗俄羅斯的侵略、伊朗人民在高壓統治下反抗獨裁、日本人選擇了迎向地緣政治的挑戰——地緣衝突的陰影以不同的面貌籠罩著無數人的日常。那些曾經以為穩固的邊界、自由的生活，在砲火與壓迫降臨的瞬間，都成了必須以血與汗捍衛的事物。

烏克蘭是一個擁有大片肥沃黑土、一望無際金黃色麥田的美麗國度。因為地理因素而受盡強權欺凌。回溯歷史，這片美麗的土地，曾經是二戰時期「東

部戰線」最慘烈的戰場，遭受過共產與納粹戰爭機器的反覆蹂躪，沃土成了血色大地。儘管在血緣、文化與地理上與俄羅斯極為親近，但烏克蘭人對這片土地的深情，早已躍升為一種清晰的國家主權意識。烏克蘭人都知道，親緣不代表依附服從，深厚的歷史淵源更不能成為被併吞的藉口。

2014年，這份追求主體性的意志在基輔的獨立廣場上聚集，成千上萬的烏克蘭人走上街頭，反對腐敗親俄領導人，表達了加入歐盟、擁抱民主價值的意願。然而，追求自由的代價隨之而來。俄羅斯先是併吞了克里米亞，隨後在烏東地區挑起衝突。到了2022年，俄羅斯藉口發動全面入侵，試圖直取首都基輔，併吞烏克蘭。

面對這場不對等的戰爭，烏克蘭人展現了令全世界動容的韌性。從堅守陣地的士兵到自發組織後勤的平民，他們用行動證明了：沒有自我防衛的決心，就沒有真正的和平。這種全國一致、守護土地的團結力量，不僅成功抵擋了初期的閃電戰攻勢，更贏得了全球自由民主國家的尊重與實質支持。而這場入侵，也讓和平已久的民主國家們意識到，和平不是常態，強權的野心若沒有被遏止，戰爭隨時都會一觸即發。

## —— 地緣政治前線，守護民主自由

詭譎的國際情勢，讓人們重新理解防衛的意義：真正的安全，不只來自武器的部署，而來自人民是否真心願意守護所珍惜的社群，捍衛國家的尊嚴與主權。對臺灣而言，地緣的烽火從未真正熄滅，它無時無刻提醒著我們民主制度的脆弱，以及戰爭風險的如影隨形。然而正是這份清醒，鼓舞了我們在風雨之中，更堅定地擁抱民主自由的選擇。

在並不很近的三十年前，1996年3月23日，臺灣迎來400年來第一次的總統直選。但中國擔心臺灣全面民主化之後，會讓臺灣人在投票過程中，感受到「實體國家」的狀態，因此透過文攻武嚇，千方百計要阻止臺灣的總統直選。因此在1995年，中國開始在台海周遭進行實彈射擊、攻台軍演，企圖擾亂臺灣的民心。結果台海危機反而激發了臺灣人對於民主實踐的強烈決心，



也凝聚了全國的士氣，第一次總統大選的投票率高達76.04%，而且選舉過程相當和平理性，四組候選人及支持者們也在選後，展現了民主的風度。自此，臺灣的民主進程創造了新的里程碑，大步往自由且平等的社會邁進。

回到當前的局勢，世界秩序依舊充滿不確定，戰爭的陰影並未遠離。臺灣人能否在壓力之下，堅持民主的理念、彼此扶持、風雨同行？是當前最嚴峻的考驗。但也正是在這樣的風險中，群島重新理解了自身的位置——我們並不孤單，而是與世界同行、Taiwan can help，小國小民，卻是好國好民。地緣政治的動盪未歇，臺灣已不只是百年前悲情受迫的邊陲島嶼，而是一個勇敢自信、能夠捍衛自我尊嚴、守護自由價值的主體。我們選擇了民主、選擇開放、包容與多元、選擇迎向全世界、選擇彼此站在一起，是我們島國意志之所向、榮光之所歸。